

Pamela Percavassi

Note biografiche



Nata a Trieste nel 1967, Pamela si avvicina alla Medicina Tradizionale Cinese – grazie allo studio delle tecniche di massaggio olistico, nel 1998 ottiene diverse qualificazioni quali **Operatrice olistica** e Facilitatrice in wellness massage e **Riflessologia Plantare**.

Nel 2014 intraprende lo studio del Qigong e della dietetica cinese con Franco Bottalo e Annarita Aiuto; nello stesso anno conosce il maestro Zhao Ning Jun con il quale studia tuttora **Tuina, Qigong e Tai Chi**.

Nel 2016 vola in Thailandia per apprendere le tecniche di **massaggio thailandese**.

Dal 2017 al 2020 frequenta il triennio per la qualifica di Istruttrice di Qigong presso l'Associazione "Il giardino di Hoshin" con l'insegnante Claudio Podzinkova. Consegue il diploma Csen di **Istruttrice di Qigong nel 2020**.

Dal 2019 segue gli insegnamenti dei Maestri di Qigong e Medicina Classica Cinese, Tibetana e Taoista Liu He e Liu Dong che trasmettono direttamente la tradizione familiare e della maestra Dominique Ferraro. Consegue nel 2021 il **Diploma "Master biennale in Qigong Terapeutico"** dalla Healing School Ling Gui di Portland, grazie alla guida del maestro Liu Dong.

Attualmente studia e insegna Yoga e Qigong presso la ASD APS "Joytinat yoga e ayurveda" a Trieste.